

PARTAGER VIE PROFESSIONNELLE ET VIE PRIVÉE PEUT ÊTRE **UNE BELLE AVENTURE** À VIVRE À DEUX. À CONDITION DE RESPECTER CERTAINES RÈGLES.

**C**'est un fait : le nombre de couples exerçant un emploi dans la même entreprise va croissant. D'abord, le lieu de travail a toujours été propice aux rencontres et les duos amoureux s'y forment naturellement. Mais aussi parce que de plus en plus de conjoints se lancent ensemble dans l'entrepreneuriat : une « boîte » sur trois dans l'artisanat et le commerce de proximité est tenue par un mari et sa femme, ce chiffre grimpe à 49% dans l'hôtellerie et la restauration. Alors, comment ces binômes parviennent-ils à se supporter à la maison comme au bureau ?

## PAS POUR TOUT LE MONDE

D'abord, une telle expérience ne semble pas envisageable pour tous les couples. Véronique Kohn l'explique : « C'est forcément exclu pour des conjoints qui manquent de tolérance ou qui ont des rapports de force ! Faut-il pour autant être un couple fusionnel ? Oui, parce que pour passer autant de temps ensemble, il vaut mieux s'entendre à merveille. Non, parce que des sentiments passionnés peuvent conduire certains à refuser de « partager » leur compagnon ou compagne avec des clients ou des collègues. Pour que ça fonctionne, il faut donc un juste équilibre et prendre certaines précautions. »

Justement, quelles sont les règles à respecter ? En voici quelques-unes.

## NEUTRALITÉ ET OBJECTIVITÉ

Pour commencer, il est primordial que les rapports professionnels entre membres d'un même couple restent neutres et objectifs, à l'image de ceux qui sont entretenus avec les autres collègues, sans que les sentiments interfèrent. D'autre part, le « soutien » est primordial : « En permanence, nous nous encourageons et, surtout, nous respectons le travail de l'autre – expliquent

# ÊTRE EN COUPLE ET TRAVAILLER ENSEMBLE POSSIBLE, MAIS..



Tristan et Ambre partagent un même bureau, dans le même groupe radio, et animent ensemble leur site de voyages.

Tristan et son épouse Ambre, jeunes journalistes qui partagent le même bureau dans les locaux de RTL2 et Fun Radio Marseille, tout en animant ensemble un site internet de voyages ([www.48hchrono.fr](http://www.48hchrono.fr)). Pour cela, nous ne donnons notre avis sur le boulot du conjoint que s'il nous sollicite. Et quand il y a des critiques, elles sont toujours mesurées

et constructives, pour ne pas blesser mais progresser ensemble. »

## COMPLÉMENTARITÉ

Nouveau point important, quand un couple monte une entreprise par exemple : il faut privilégier la complémentarité, en fonction des compétences de chacun. Cette précaution permet de ne pas marcher

sur les plates-bandes de sa « moitié » : essentiel pour préserver l'ambiance ! « Bernard, mon mari, est d'un tempérament jovial, très à l'aise pour mettre les gens de bonne humeur, s'amuse Corinne, qui tient le bar-restaurant Stella d'Oro, à l'Estaque, un quartier de Marseille. Alors, il reste derrière le comptoir avec les clients qui ont besoin de se détendre en buvant un verre ! Et moi qui suis plus calme, je sers en salle et m'occupe de l'administratif. Au moins, nos tâches sont clairement définies et ça évite les conflits. »

## NOTRE EXPERT



« Travailler en couple, c'est l'occasion de faire rayonner professionnellement sa relation amoureuse. »

**Véronique Kohn, psychologue, psychothérapeute et auteure du livre *Quel(s) amoureux êtes-vous : les 5 profils psychologiques pour aimer et être aimé*, éd. Tchou.**

## SÉPARER PRO ET PRIVÉ

Autre mesure et non des moindres : laisser le travail au bureau ! Les amoureux qui bossent ensemble ont besoin de se détendre régulièrement autour des sentiments qui les unissent, sans penser à leur job. En dehors des heures de boulot, il faut donc privilégier les sorties en famille ou les escapades sentimentales pour



Bernard et Corinne se complètent parfaitement, entre travail et convivialité, à la tête de leur café-restaurant, à l'Estaque.



mauvaises nouvelles, faire face aux imprévus, régler les obstacles que peut rencontrer un établissement comme le leur, cimentent leur ménage : « Notre affaire, c'est comme notre bébé, complète Corinne. Et s'entraider, se reconforter, se motiver quotidiennement pour réussir, nous soude beaucoup. Du coup, nous nous aimons encore plus, face à l'adversité. Et puis, au niveau de la gestion financière de la société, j'ai plus confiance en mon mari qu'en un associé lambda ! » Seul bémol que reconnaît Bernard : en cas de faillite, ils se retrouveront tous les deux sans revenus. Mais la satisfaction partagée de porter leur boîte à bout de bras, occulte quelque peu cette crainte...

### IMPARTIALITÉ

Et du côté de Laurence ? Idem : bosser avec son mari, c'est super ! Elle regrette juste que cette situation puisse fausser ses rapports avec certains collègues : « Sachant que nous sommes en couple, peut-être ont-ils

### Fédération des Foyers Ruraux



Rémy et Laurence semblent connectés par Bluetooth, lorsqu'ils opèrent au sein de la Fédération des foyers ruraux.

faire un break, en abandonnant bien sûr tout lien de subordination professionnel s'il en existe un : « Par chance, nous avons des passions communes, dont les voyages, reconnaît Laurence, qui travaille depuis vingt-trois ans au côté de Rémy, son mari, au sein de la Fédération des foyers ruraux, à Charleval (au nord de Marseille). Du coup, nous prenons souvent notre camping-car et nous partons découvrir différentes régions, en essayant de ne pas aborder les soucis du travail. Ça nous permet de nous rappeler que nous ne vivons pas seulement avec notre collègue, mais

surtout avec l'être aimé : primordial pour entretenir la flamme. »

### QUE D'AVANTAGES !

Et de l'avis de nombreux couples qui partagent avec succès vie privée et vie professionnelle, leur situation a plus d'avantages que d'inconvénients. « Le seul regret, c'est qu'en étant dans le même groupe radio nous avons des horaires de travail similaires, et en commençant très tôt, aucun de nous ne peut s'occuper des enfants le matin, reprend Ambre. Mais au-delà de ça, comme nous nous aimons, nous apprécions

énormément de ne pas nous quitter de la journée. C'est une chance incroyable ! Et puis, bosser ensemble nous pousse à nous dépasser, pour rendre l'autre fier de soi. Sans oublier que redécouvrir et admirer chaque jour les qualités et les compétences professionnelles de son conjoint a aussi un petit côté aphrodisiaque ! »

### PLUS FORTS DANS L'ADVERSITÉ

Même enthousiasme chez ceux qui, comme Corinne et Bernard, sont engagés dans la gestion d'une entreprise. Partager les bonnes et les

plus de scrupules à s'opposer à nos décisions, pensant que nous ferions bloc contre eux, envisage-t-elle, mais nous savons être impartiaux ! » En revanche, elle considère que sa complicité avec Rémy est un extraordinaire atout dans les résultats professionnels qu'ils obtiennent : « Nous nous connaissons tellement bien que c'est comme s'il y avait du Bluetooth entre nous, décrit-elle. Et comme nous savons immédiatement ce que pense l'autre ou la manière dont il va réagir à telle ou telle situation, nous gagnons un temps précieux et sommes bien plus efficaces ! »

Alors, peut-être tenterez-vous aussi l'aventure du partage boulot/famille ? Et si ça ne fonctionne pas, rien de grave : dites-vous bien que ça n'est pas votre histoire d'amour qui a échoué, mais juste votre projet de travailler ensemble.