

Faire vivre le désir dans le couple

Conférence-débat

Par Véronique Kohn

Mercredi 28 février, 18h-19h30

Gazette Café Montpellier



Beaucoup de personnes arrivent en thérapie de couple avec cette question du désir et du couple. Quelque fois il s'agit simplement de difficultés temporaires, d'enjeux de pouvoir, à d'autres moments il y a un véritable thématique de fond qui émerge. Surtout lorsque l'un des deux partenaires est tenté d'aller chercher à l'extérieur ce qu'il ne trouve avec son partenaire de cœur.

Le couple long terme implique-t-il nécessairement l'émergence d'une certaine lassitude ? Beaucoup se plaignent d'une perte du désir sexuel, d'une routine qui installe un train-train. Ce fameux quotidien qui érode le désir. Est-ce systématique ? La sécurité, la stabilité, vivre en terrain connu augmentent sûrement les chances de faire redescendre l'attrait du départ.

Il est essentiel de comprendre que le désir entre deux corps est un phénomène physiologique qui est naturel et spontané lorsque rien de psychologique ne vient s'immiscer dans le libre jeu de ces corps. Le plus souvent il s'agit de vieilles rancœurs, de tensions, d'enjeux, de projection qui empêchent de vivre librement la danse de la vie

Alors comment entretenir la flamme ? Quelles sont les stratégies qui permettent de ranimer le désir de l'autre lorsque celui-ci nous paraît déjà connu, impossible à fantasmer, vide de toute surprise potentielle ? Si certains couples y arrivent, pourquoi pas vous ?

Véronique Kohn explorera avec vous quelques pistes d'élucidation de ce mystère du désir lorsqu'il s'installe dans la durée d'une relation.

Adresse : Gazette Café, 6 rue Levat, 34070 Montpellier

Accueil à partir de 17h30 - Entrée gratuite (consommation bar)

Informations et réservations : 06 11 51 53 64 ou verovic.kohn@gmail.com



Véronique Kohn



Psychologue, psychothérapeute et formatrice à Montpellier. De par ses formations professionnelles multiples et son parcours de vie personnelle, elle fait le lien entre les approches psychothérapeutiques des traumatismes et la dimension spirituelle de l'existence. Elle donne des conférences et anime de nombreux stages thématiques sur la relation amoureuse.

<http://veroniquekohn.com>