

Stages Agapê

*Pour se reconnecter à l'amour
et retrouver la joie de la relation !*

Animés par Véronique Kohn et Yves-Marie L'Hour

**22 - 24 juin 2018 : 3 jours dans les Cévennes
27 juillet - 3 août 2018 : 7 jours dans les Cévennes**



Objectifs

Les stages Agapê vous invitent, le temps d'un week-end ou de quelques jours, à explorer et découvrir votre manière propre de vivre l'amour, à prendre conscience des conditionnements qui inhibent ou altèrent la libre expression de vos élans. **Les explorations proposées sont centrées sur le vécu d'expériences autour des thèmes de l'Amour et visent à rendre vos relations plus vivantes et à vous faire découvrir de nouvelles possibilités de rencontre et d'interaction.**

Ces quelques jours ensemble constituent une occasion unique d'impulser une dynamique nouvelle dans votre vie relationnelle !

Déroulement pratique

Un stage Agapê mobilise les ressources, contenus théoriques et exercices pratiques communiqués par les animateurs, en les enrichissant des désirs initiatifs et élans créateurs des participants. Ceux-ci permettent de vivre des moments d'expériences uniques autour de la relation, et offrent des éclairages, des prises de conscience, des pistes pour changer les patterns qui rétrécissent vos scénarios relationnels, affectifs et amoureux.

Au lieu d'entretenir vos blessures d'attachement en répétant encore et encore vos comportements et évitements habituels, vous allez trouver lors de ces sessions des clés essentielles pour vous permettre de vivre pleinement la relation à l'autre sans vous y perdre ni répéter les scénarios passés.

Ensemble nous allons :

- Imaginer, inventer et explorer de manière ludique des situations relationnelles, pour allier prises de conscience, légèreté et profondeur.
- Explorer et réfléchir à la relation à soi, aux autres et à la vie, amener plus de clarté dans ce qui se joue au sein de la mécanique relationnelle.
- Favoriser une atmosphère collective de bienveillance, de confiance orientée sur les ressources et la joie de partager la vie d'un groupe ou d'un couple pour approcher les thèmes de l'amour sous toutes ses formes : romantique, intellectuel, corporel, spirituel, artistique...

- Approfondir les expériences vécues lors des ateliers afin de mettre de la conscience sur les vécus et se libérer des peurs sur soi ou sur l'autre qui empêchent d'aimer simplement.
- Partager des temps d'échanges, de débats sur les thèmes qui vous intéressent.
- Aller au plus près de vos élans et désirs en dépassant vos conditionnements limitants habituels.

Chacun(e) participe activement et à la manière dont il le souhaite à la dynamique du stage grâce à un cadre mettant l'accent sur l'autonomie, le respect de soi et de l'autre. Chacun est invité à son rythme à explorer les limites entre ses zones de confort et d'inconfort, à prendre le risque pendant un temps de questionner ses automatismes limitants ainsi que ses représentations et croyances défensives, conscientes ou inconscientes.



Une expérience unique et personnalisées au sein d'une aventure de groupe

Outre leurs apports en termes de contenu et d'éclairage personnalisés, les animateurs jouent un rôle de médiation et de supervision de la dynamique du groupe qui va se jouer. Chaque session est en effet unique, les propositions et contenus apportés sont toujours adaptés à vos attentes, apportant des réponses personnalisées et spécifiques à vos questionnements. Les ressources du groupe permettent de garantir à chacun soutien et sécurité, de permettre une prise de risque plus importante par rapport aux désirs d'exploration et de rencontre. Vous avez ainsi une occasion exceptionnelle ces temps privilégiés d'expérience pour aller dans la profondeur et, au final, se donner l'opportunité d'agrandir ses capacités de résilience et sa zone de confort relationnelle.

Modalités pratiques

Frais d'animation du stage : 3 jours : 300 euros, stage 7 jours : 600 euros
Hébergement pension complète : environ 50-60 euros par jour

Animateurs



Yves-Marie L'Hour est thérapeute et enseignant. Il explore et expérimente depuis une vingtaine d'années de nombreuses pratiques thérapeutiques, énergétiques et spirituelles. Il anime des groupes depuis 2003 et propose des sessions d'accompagnement individuel à Paris, Montpellier et via Skype.

Vicky Kohn est psychologue, psychothérapeute et formatrice à Montpellier. De par ses formations professionnelles multiples et son parcours de vie personnelle, elle fait le lien entre les approches psychothérapeutique et la dimension spirituelle de l'existence. Elle anime de nombreux stages thématiques sur l'Amour et la relation.

Inscription après entretien téléphonique avec l'un des animateurs
Yves-Marie L'Hour : 06 60 19 00 95 ou Vicky KOHN : 06 11 51 53 64

BULLETIN D'INSCRIPTION

Stages AGAPÊ 2018

Nous vous remercions de renseigner le formulaire ci-dessous (un exemplaire par participant) :

Nom : Prénom :

Adresse :

Sexe : Profession :

Tel : portable : fixe :

Email :

Je soussigné (Nom/Prénom)..... souhaite m'inscrire au(x) stage(s) Agapê ci-dessous :

22 - 24 juin 2018 : 3 jours dans les Cévennes (chèque d'arrhes de 200 euros par personne)

27 juillet - 3 août 2018 : 7 jours dans les Cévennes (chèque d'arrhes de 300 euros par personne)

Je verse au titre de cette inscription la somme de euros par chèque(s) (un chèque d'arrhes par inscription) au titre des arrhes (non encaissé avant le stage, sauf en cas de désistement) pour confirmer mon engagement.

Fait à le

Signature :

Renvoyez ce bulletin d'inscription renseigné, accompagné du chèque d'arrhes à l'ordre de l'un des deux animateurs :

Yves-Marie L' HOUR,
17, rue André del Sarte
75018 PARIS

Vicky KOHN,
3, rue Armand Barbès
34170 CASTELNAU-LE-LEZ

<http://veroniquekohn.com>

<https://yvesmarielhour.com>