

S'attacher sans souffrir

Atelier sur la relation amoureuse

Avec Véronique Kohn

27 et 28 janvier 2018
Montpellier



Vous trouvez que la relation amoureuse fait souffrir ?

Et oui, en amour vous pouvez basculer du paradis à l'enfer en peu de temps. L'attachement fait souffrir a-t-on l'habitude d'entendre. Eviter la relation amoureuse nous refroidit, nous dessèche, et s'attacher sans discernement nous rend dépendant.

Alors que faire ? Vous avez certainement vécu des attachements souffrants, des ruptures douloureuses, et fort de ses expériences vous ne savez plus à quel saint vous vouer. C'est pourquoi j'ai décidé de vous proposer le temps d'un week-end d'examiner avec vous cette question de l'attachement amoureux.

Pour tous ceux qui se perdent dans la fusion, qui se font toujours souffrir à répétition, qui attendent beaucoup de l'amour et de la sexualité, prendre un temps ensemble est ma proposition pour gagner en discernement, avoir des pistes pour absorber la souffrance ou apprendre à se protéger sans quitter le lien.

Concrètement : nous serons en petit groupe où vous pouvez poser toutes vos questions, soulever vos situations pour trouver des éclairages et des pistes pour élargir vos options de comportements, je profiterai de ce temps pour vous aider à continuer de vous attacher, bien sûr mais sans souffrir autant !



**Espace parenthèses, 6 rue Albert Thomas
34170 Castelnau-le-lez
Samedi de 10h à 18h et dimanche de 10h à 17h
Participation : 200 euros**



Véronique Kohn est psychologue, psychothérapeute et formatrice à Montpellier. De par ses formations professionnelles multiples et son parcours de vie personnelle, elle fait le lien entre les approches psychothérapeutiques des traumatismes et la dimension spirituelle de l'existence. Elle donne des conférences et anime de nombreux stages thématiques sur la relation amoureuse.

<http://veroniquekohn.com>