

« Vivre la relation amoureuse »
Groupe continu, animé par Véronique Kohn
Une soirée par mois, 20h-22h
Castelnau-le-Lez (Montpellier)



Ce groupe continu a pour objectif de développer et d'approfondir les thèmes abordés dans mes conférences à partir de situations vécues et dans le cadre de relations concrètes. Il permet aux participants d'identifier des clés de compréhension et de mettre en œuvre des stratégies de développement de leurs relations amoureuses de façon personnalisée.

Déroulement

Les soirées sont organisées à partir d'un thème qui diffère d'une fois à l'autre, que le groupe choisit en début de séance. En fonction de ce thème, je développerai un mini exposé, puis vous réagissez, posez vos questions, commentaires, et une personne est invitée à exposer sa situation pour y trouver des pistes. Le groupe fait écho et renvoie son feed-back.

L'intérêt d'un groupe comme réside dans l'ouverture d'un espace de confiance et d'autorisation qui permet à chacun de trouver sa place. C'est aussi l'occasion d'expérimenter des nouvelles manières de gérer, de croire, de sentir, de transmuter les peurs et angoisses. Nos problématiques amoureuses entrent très souvent en résonance avec celles des autres, le groupe est porteur d'idées, d'échanges, et de soutiens au changement.

Si vous souhaitez juste écouter sans amener de cas particulier, ce groupe est aussi une espace pour tous ceux qui sont simplement curieux de nouveaux éclairages sur la relation et l'amour.

Quelques thèmes...

La dépendance affective, la séduction, l'affirmation de soi, la jalousie, les fantasmes et leur fonction, les remèdes au mal d'amour, la rencontre, la rupture, le deuil amoureux, la sexualité..

Identifier des pistes pratiques de résolution

Au delà d'une conférence, le petit groupe invite à trouver des pistes concrètes pour sortir des impasses, des blessures du passé qui vous empêchent de mener à bien des relations épanouies ou des situations qui se répètent.

<http://veroniquekohn.com>

Organisation et calendrier des sessions

Une soirée par mois, de 20h à 22h

20 participants maximum

Prochaines dates en 2018 : 18/01, 22/02, 15/03, 05/04, 24/05

Adresse : 6 rue Albert Thomas, 34170 Castelnau-le-Lez, espace parenthèses

Accueil à partir de 19h45

Participation : 25 euros par soirée

Informations et réservations : 06 11 51 53 64 ou verovic.kohn@gmail.com

A l'issue de la première séance, si vous souhaitez continuer, un engagement sur 4 séances sera demandé de manière à ce que ce groupe puisse se constituer de personnes que vous retrouverez à chaque fois.



Véronique Kohn est psychologue, psychothérapeute et formatrice à Montpellier. De par ses formations professionnelles multiples et son parcours de vie personnelle, elle fait le lien entre les approches psychothérapeutiques des traumatismes et la dimension spirituelle de l'existence. Elle donne des conférences et anime de nombreux stages thématiques sur la relation amoureuse.

<http://veroniquekohn.com>