

Le couple au quotidien

Conférence-débat

Par Véronique Kohn

Mercredi 25 octobre 2017, 18h-20h

Gazette Café (Montpellier)



Ce thème est souvent au premier abord approché par nos contemporains avec une légère connotation négative, un couple au quotidien renvoie souvent à l'usure, les habitudes, la routine, l'érosion du désir, l'intendance familiale...

Bref, rien que de penser au quotidien le programme n'apparaît pas très alléchant et pourtant, comment concevoir le couple au quotidien comme une voie du cœur, d'approfondissement de la relation, d'une rencontre des milles et une facettes de soi au contact d'un autre ? Et qui devient une voie d'évolution et de l'altérité.

La génération Y, habitué « au tout tout de suite », à se satisfaire immédiatement du bon et à rejeter le mauvais dès qu'il ne convient plus va aborder le quotidien dans le couple avec peu d'enthousiasme, comment s'éterniser avec le même partenaire dès lors qu'il n'est plus à la hauteur de nos aspirations ? Si on s'habitue à stopper une relation dès qu'elle n'est pas assez satisfaisante et en démarrer une autre pour espérer du meilleur, on aura tendance à rester en surface, à envisager le quotidien comme un frein à l'épanouissement, exception faite pour ceux qui vont s'engager dans un couple au quotidien pour faire comme leurs pairs au même âge, (la tranche d'âge des 25-35 ans) et y trouver un cocon de sécurité ou un évitement de la solitude détresse.

Chaque point potentiellement rébarbatif peut se transformer en son inverse, nous prendrons soin lors de cette conférence d'examiner de quelle manière cela est possible.

Si je sais orienter mon attention sur le plein, et non sur le manque, je vais avoir la possibilité de cultiver un couple au quotidien avec de la gratitude plutôt qu'en pointant les inconvénients.

Approfondir la relation c'est aussi la faire grandir, c'est une bonne manière d'accepter de se compléter par nos différences et cesser de se faire la guerre à cause justement de nos différences.

Et si vraiment je n'arrive plus à gérer ce quotidien dans lequel je me sens comme une fleur fânée, je peux peut être avant de décider d'une rupture, moduler et créer au sein de ce couple un quotidien imaginaire, où le jeu et la créativité active fraîcheur et passion.



Adresse : Gazette Café

6 rue Levat

34070 Montpellier

Accueil à partir de 17h30

Entrée gratuite (consommation bar)

Informations et réservations : 06 11 51 53 64 ou verovic.kohn@gmail.com



Véronique Kohn est psychologue, psychothérapeute et formatrice à Montpellier. De par ses formations professionnelles multiples et son parcours de vie personnelle, elle fait le lien entre les approches psychothérapeutiques des traumatismes et la dimension spirituelle de l'existence. Elle donne des conférences et anime de nombreux stages thématiques sur la relation amoureuse.

<http://veroniquekohn.com>